**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ КОНГРЕСС**

**ПО КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ**

**«НЕВСКИЕ БЕРЕГА»**

**29 мая - 01июня 2014 года**

**Санкт-Петербург, Экспоцентр «Гарден Сити», Лахтинский пр., д. 85-В**

**I Международная школа для врачей-косметологов**

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

**29 мая 2014 (ЗАЛ № 3)**

**08.00-09.30 Регистрация**

**09.30-11.50 Трибуна инноваций (презентации новых препаратов, технологий, направлений)**

**Модератор: *Виссарионов Владимир Алексеевич*,** д.м.н., профессор, пластический хирург, Председатель научного совета Клиники активного долголетия (Институт красоты), президент ОСЭМ, научный редактор журнала «Метаморфозы», Москва

09.30-09.50 Революционная технология радиоультразвукового липолиза, направленная на неинвазивное формирование контуров тела, устранение дряблости кожи, лифтинг лица, шеи и зоны декольте, реализованная в аппаратах Exilis и Vanquish.

***Артымяк Ольга Сергеевна***, врач-косметолог, сертифицированный специалист BTL Industries Ltd, Москва

09.50-10.10 Новый принцип омоложения и оздоровления кожи через ее повреждение средствами для наружного применения на основе микроинкапсулированного ретинола в высоких концентрациях от доктора Зейна Обаджи.

***Конькова Юлия Михайловна,*** дерматолог, косметолог, клиника «Американская дерматология», научный консультант НОЦ «Эксперт», Москва

10.10-10.30 Функциональные особенности СО2-сканера компании ALMA LASERS при решении эстетических и хирургических проблем.

## **Joseph Lepselter**, PhD, VP of Clinical Affairs ALMA LASERS, Ltd, Израиль

10.30-10.50 Новый подход к «омоложению» кожи и новый принцип «Изнутри – наружу». Израильская технология «Афинити» – нелазерная неаблятивная технология омоложения при помощи интрафолликулярной доставки специальных средств (принцип IFFI).

***Антонов Мерген Львович***, врач-косметолог, Москва

10.50-11.50 Запатентованные капролактоновые нити HAPPY LIFT (Италия) с уникальной технологией сходящихся и расходящихся насечек для механического и гистологического лифтинга лица и тела с доказанной клинической эффективностью более 2-х лет.

Малоинвазивные процедуры для новых возможностей нитевых технологий:

- лифтинг бровей с созданием необходимой формы;

- увеличение объема и лифтинг скуловой зоны и линии нижней челюсти;

- лифтинг шеи;

- укрепление и ревитализация кожи любого участка лица и тела;

- революционная система воссоздания объема и коррекции контура губ на длительный срок.

***Ciro Accardo,*** MD**,** пластический хирург, ведущий специалист по нитевым технологиям в Европе; член профессионального объединения врачей-хирургов Неаполя; член Итальянского общества пластической и реконструктивной медицины;член S.I.M.E. Итальянского общества эстетической медицины; член итальянского общества медицины и эстетической хирургии, Италия

11.50-14.50 **Школа Е2Е**. **Практический тренинг** «Анализ гармонии и возрастных изменений женского лица для работы с филлерами: показ на диссекционном материале»

***Тренеры: эксперты E2E (Франция, Италия, Марокко, Швейцария)***

Подтвердили свое участие:

***Fahd Benslimane, MD (Марокко)*** - один из самых востребованных практикующих хирургов в ведущих клиниках Лос-Анджелеса, Чикаго, Парижа, Касабланки, Рио-де-Жанейро

***Fabio Ingallina, MD (Италия)*** - пластический хирург, врач-исследователь в области анатомии лица

**Jamal Djoudi**, ***MD (Франция*)**, врач дерматолог, диетолог, лектор и медицинский тренер Французской ассоциации эстетической медицины (AFME), Французского общества пластической и эстетической хирургии (SOFCEP), Лаборатории Teoxane (Швейцария)

**ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА: верхняя, средняя и нижняя трети лица.**

* Живые демонстрации с глобальной анатомической визуализацией
* Сочетанная коррекция скуловой и инфраорбитальной зон

- анатомия, теория, живая демонстрация

***Dr. Fahd Benslimane (Morocco) & Dr. Fabio Ingallina (Italy)***

* Художественный подход к гармоничной коррекции губ

**-** теория, живая демонстрация

***Dr. Jamal Djoudi (France)***

14.50–16.20 **Итальянская школа. Практический тренинг** «Биореволюметрия - физиологическое восстановление утраченных объемов. Особенности препаратов BIO-EXPANDER и IAL-system DUO. Роль жировых пакетов и связок в формировании складок. Глубина введения препаратов. Допустимые объемы вводимых материалов. Зоны введения. Возможные комбинации. Демонстрация процедуры».

***Ezio Costa, MD,*** членобщества хирургов и стоматологов Вероны, эксперт в области медицины (SMIEM, магистратура школы эстетической медицины Aropa, Милан), вице-президент POIESIS (научное общество по интеграции периоральной и оральной эстетики)

16.20-18.00 **Трибуна инноваций (презентации новых препаратов, технологий, направлений)**

**Модератор: *Шугинина Елена Андреевна*,** к.м.н., заместитель генерального директора по медицинской части Клиники активного долголетия (Институт красоты), Москва

16.20-16.40 Алгоритмы совмещенного применения препаратов на основе низкомолекулярной и высокомолекулярной гиалуроновой кислоты в сочетании с аминокислотными стимулирующими комплексами.

***Исмаилова Наталья Сурьяновна,*** к.м.н., дерматолог, косметолог, главный врач медицинского центра «Мелис», Москва

16.40-17.00 Доказательная медицина. Гиалрипайер биорепарант в авангарде омолаживающих программ.

***Курумчина Ольга Борисовна****, к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мартинекс» по направлению «Инъекционные методики», Москва*

17.00-17.20 AQUASHINE. Биомиметические пептиды - эволюция технологий управления процессами старения кожи.

***Берзегова Лариса Вадимовна***, к.м.н., дерматолог, косметолог, трихолог, специалист учебного центра Института красоты Fijie, Москва

17.20-17.40 Конжанктил и его место в комплексных инъекционных программах по омоложению лица.

***Волкова Светлана Владимировна,*** дерматовенеролог, косметолог, главный врач клиники Мелис, ведущий тренер УМЦ Мелис, Санкт-Петербург

17.40-18.00 Методика «Новое лицо за час»: авторский подход к комбинации различных методов омоложения лица в рамках одной процедуры.

***Ширшакова Мария Александровна,*** к.м.н.,генеральный директор компании «GLORYMED», Москва

**29 мая 2014 (ЗАЛ № 1)**

09.30-11.30 **Школа «Липолитические методы в косметологии»**

**Модератор: *Илешина Татьяна Викторовна*,** к.м.н., косметолог, главный врач косметического салона «Вероника», доцент ИПК Федерального медико-биологического агентства России, Москва

09.30-09.50 Жировая ткань с современных научных позиций и возможные с ней манипуляции. Липофиллинг с использованием стромально-васкулярной клеточной фракции, выделенной из жировой ткани.

***Зорин Вадим Леонидович,*** к.б.н., руководитель отдела регенеративной медицины, Институт стволовых клеток человека, Москва

## ***Зорина Алла Ивановна***, к.м.н., главный врач отдела регенерационной медицины**,** Институт стволовых клеток человека, Москва

09.50-10.10 Комплексный подход к липолитической терапии.

***Фролова Оксана Викторовна****,* дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мартинекс», Москва

10.10-10.30 Новые технологии в лазерном липолизе.

***Карпова Елена Ивановна,*** д.м.н.,пластический хирург, ООО «Клиника Данищука», Москва

10.30-10.50 Опыт применения Nd: YAG Fotona для процедур лазерного липолиза.

***Игумнов Виталий Александрович***, к.м.н., главный врач Центра пластической хирургии и косметологии «Шарм», Новосибирск

10.50-11.10Нестандартные сочетания фосфатидилхолина, дезоксихолата натрия и гиалуронидазы для успешной коррекции локальных жировых отложений с применением канюль в программах инъекционного липолиза препаратами INNO-TDS.

***Конькова Юлия Михайловна,*** дерматолог, косметолог, клиника «Американская дерматология», научный консультант НОЦ «Эксперт», Москва

**11.10-11.30** Клинический опыт применения препаратов для инъекционного липолиза: анализ результатов, нежелательных явлений, отдаленных последствий.

***Ширшакова Мария Александровна,*** к.м.н.,генеральный директор компании «GLORYMED», Москва

**29 мая 2014 (ЗАЛ №1)**

16.20-18.20 **Школа «Биоревитализация и мезотерапия в программах омоложения. Комплексный подход»**

**Модератор:** ***Парсагашвили Елена Захаровна*,** дерматовенеролог, косметолог, физиотерапевт, ведущий специалист по инъекционным методам, главный врач «Эстима-клиник», Санкт-Петербург

16.20-16.40 Новая концепция биореструктуризации и биокомплементарной терапии кожи с применением антивозрастных комплексов на основе ГК, минералов, аминокислот и витаминов.

***Конькова Юлия Михайловна,*** дерматолог, косметолог, клиника «Американская дерматология», научный консультант НОЦ «Эксперт», Москва

16.40-17.00 Возможности мезотерапевтического лечения алопеции: клиническое исследование эффективности препарата NCTF135 (Лаборатории Filorga, Франция).

***Константинова Вероника Альбертовна***, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, Клиника активного долголетия «Институт красоты на Арбате), г. Москва

17.00-17.20 Новое об известном. Модифицированная методика, позволяющая реструктуризировать ткани и восстанавливать объемы.

***Ляшенко Юлия Сергеевна****,* врач дерматолог, косметолог, физиотерапевт, больница РАН, тренер компании «Маспи лайн», Санкт-Петербург

17.20-17.40 Клинический опыт применения комбинированных инъекционных препаратов на основе гиалуроновой и янтарной кислот.

***Наумчик Галина Александровна,*** к.м.н., доцент кафедры дерматовенерологии ФГБОУ ВПО РУДН, директор «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской», врач дерматовенеролог, косметолог, Москва

17.40-18.00 Плацентарные препараты в anti-age терапии сегодня на примере препаратов Curaсen Essence и Curaсen, JBP, Япония.

***Дубовик Евгения Игоревна****, к.м.н.,* врач-дерматолог, косметолог, ГБУЗ, Городская Покровская больница, Отделение косметологии и пластической хирургии, сертифицированный тренер по инъекционнойкосметологии компании «Геба», Санкт-Петербург

18.00-18.20 Сочетание биорепарации и биоревитализации в гидротирующих и лифтинговых программах.

***Курумчина Ольга Борисовна****, к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мартинекс» по направлению «Инъекционные методики», Москва*

Конец первого дня работы Школы

**30 мая 2014 (ЗАЛ №3)**

**09.00 - 9.45 Регистрация**

9.45–18.30 **Школа «Ботулинотерапия - 20 лет в авангарде медицины»**

**Модератор: *Орлова Ольга Ратмировна,*** д.м.н., профессор, президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ)

9.45 – 9.50 Приветствие. Открытие Школы

**9.50–11.50 Часть 1. Клинико-эстетические дуэты**

**1. Неврология – Косметология (9.50 – 10.20)**

Коррекция верхней трети лица и лечение хронических головных болей: возможности метода, общее и различное в подходах, зоны и точки инъекций, дозировки. Коррекция верхней трети лица через призму анатомии.

***Артеменко*** ***Ада Равильевна***, невролог, д.м.н., ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского отдела неврологии НИЦ ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И.М. Сеченова, Москва

***Забненкова Ольга Владимировна,*** к.м.н., профессор РУДН, вице-президент ОЭМ, врач дерматолог, косметолог, Москва

**2. Офтальмология - Неврология (10.20 – 10.50)**

Функциональная анатомия периорбитальной области как основа успеха и осложнений. От блефароспазма к гусиным лапкам. Сухой глаз и слезотечение. «Плохой и хороший» птоз. «Зеница ока».

***Атаманов Василий Викторович,*** заведующий отделением реконструктивной и пластической хирургии НФ ФБГУ МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА» им. акад. Фёдорова Минздрава РФ, Новосибирск

***Орлова Ольга Ратмировна,*** д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО 1 МГМУ им. И.М.Сеченова, президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), руководитель неврологического отделения Центра междисциплинарной стоматологии и неврологии (ЦМСиН), Москва

**3. Стоматология - Косметология (10.50 – 11.20)**

Биомеханика и патофизиология старения и омоложения нижней трети лица. Жевательные мышцы и прикус, дентал-фейс-лифтинг. Правила и ошибки коррекции овала лица. Алгоритм ботулинотерапии и сочетанных методик.

***Сойхер Марин Ивановна,*** к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии ПМГМУ им. И.М. Сеченова, генеральный директор Центра Междисциплинарной Стоматологии и Неврологии, Москва

***Саромыцкая Алена Николаевна,*** врач-дерматолог, косметолог, специалист по инъекционным технологиям, лазерным технологиям, генеральный директор и владелец Центра эстетической медицины и врачебной косметологии «Professional», учебного центра «Профессионал», владелец клиники пластической хирургии «АССОЛЬ»", сертифицированный тренер компании «Солинг», «Ипсен» «Мерц», Волгоград

***Соколова Елена Викторовна,*** врач-косметолог, Санкт-Петербургский институт красоты, Санкт-Петербург

**4. Косметология - Гинекология - Урология (Авторская программа «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской») (11.20 – 11.50)**

Тазовое дно как источник радости и страданий. Тазовые боли. Послеродовые проблемы. Вагинизм. Восстановление функции через эстетику. Дизайн аногенитальной области.

***Квач Ирина Викторовна***, врач гинеколог-эндокринолог «Клиника профессора Юцковской»

***Лешунов Евгений Викторович***, врач-уролог, кафедра урологии ГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации ФМБА России», преподаватель авторского проекта «Школа инъекционных технологий профессора Юцковской»

=

**11.50 – 12.00. Вопросы и ответы. Дискуссия**

**12.00-12.20 Перерыв**

**12.20–14.00 Часть 2. БТА - польза или вред?**

12.20 – 12.35 Функциональные и эстетические осложнения БТА и их лечение.

***Захаров Денис Валерьевич***, к.м.н., старший научный сотрудник, заведующий отделением реабилитации неврологических больных СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерова, Санкт-Петербург

12.35 -12.50 БТА как предиктор и способ лечения осложнений косметических процедур и пластических операций.

***Мингазова Лениза Рифкатовна,*** к.м.н., врач-невролог, Москва

12.50 – 13.05 Неврологическая профилактика нежелательных явлений ботулинотерапии.

***Сатардинова Эльмира Евгеньевна,*** к.м.н., невролог, дерматокосметолог, сертифицированный тренер по инъекционным методикам (Ипсен, Мерц), руководитель Центра Ботулинотерапии КДЦ Иркутской Государственной Медицинской Академии Последипломного Образования, генеральный директор Косметологической Компании САТЭЛЬ Плюс, главный врач Центра Эстетической Медицины САТЭЛЬ, Иркутск

13.05 – 13.20 БТА в периоральной и периорбитальной зоне - когда надо остановиться?

***Дмитриева Ирина Петровна***, врач дерматолог, косметолог, член ОСЭМ, МООСБТ, сертифицированный член Международной программы Expert2Expert «Инъекционные методы в эстетической медицине», член European Academy of Anti-Aging and Aesthetic Medicine, клиника «Академия», Санкт-Петербург

13.20 – 13.35 Отдаленные эффекты длительной ботулинотерапии в эстетике (положительные и отрицательные).

***Шарова Алиса Александровна,*** к.м.н., доцент кафедры пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова, зав. отделением косметологии клиники эстетической медицины и лечения волос «Био Ми Вита», Москва

***Саромыцкая Алена Николаевна,*** врач-дерматолог, косметолог, специалист по инъекционным технологиям, лазерным технологиям, генеральный директор и владелец Центра эстетической медицины и врачебной косметологии «Professional», учебного центра «Профессионал», владелец клиники пластической хирургии «АССОЛЬ»", сертифицированный тренер компании «Солинг», «Ипсен» «Мерц», Волгоград

13.35 – 13.50 БТА как способ достичь или разрушить гармонию лица.

***Парсагашвили Елена Захаровна,*** врач дерматовенеролог, косметолог, физиотерапевт, главный врач СПб «Эстима-Клиник», Санкт-Петербург

**13.50 – 14.00 Вопросы и ответы. Дискуссия**

**14.00 - 15.00 Перерыв**

**15.00–16.00 Часть 3. Вместе или врозь? Правила и исключения**

**15.00 - 15.35 БТА и ...** - филлеры, пилинги, ботомиметики, ДМАЭ/холин, аппаратная косметология, хирургические вмешательства и другие эстетические воздействия

***Дмитриева Ирина Петровна***, врач дерматолог, косметолог, член ОСЭМ, МООСБТ, сертифицированный член Международной программы Expert2Expert «Инъекционные методы в эстетической медицине», член European Academy of Anti-Aging and Aesthetic Medicine, клиника «Академия», Санкт-Петербург

***Лапатина Наталья Геннадьевна***, к.м.н., врач-косметолог, Институт красоты «Леколон», Москва

***Чайковская Екатерина Александровна,*** к.ф.н., главный редактор журнала «Инъекционные методы», Москва

15.35 – 15.50 Ботулинотерапия в «трудной зоне»: коррекция формы носа сочетанным применением филлера и БТА.

***Саромыцкая Алена Николаевна,*** врач-дерматолог, косметолог, специалист по инъекционным технологиям, лазерным технологиям, генеральный директор и владелец Центра эстетической медицины и врачебной косметологии «Professional», учебного центра «Профессионал», владелец клиники пластической хирургии «АССОЛЬ»", сертифицированный тренер компании «Солинг», «Ипсен» «Мерц», Волгоград

**15.50 – 16.00 Вопросы и ответы. Дискуссия**

**16.00 - 18.00 Часть 4. Дальнейшее расширение горизонтов**

16.00 – 15.15 Эволюция ботулинотерапии.

***Шарова Алиса Александровна,*** к.м.н., доцент кафедры пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова, зав. отделением косметологии клиники эстетической медицины и лечения волос «Био Ми Вита», Москва

16.15 – 16.30 Ботулинотерапия и осанка.

***Красавина Диана Александровна,*** д.м.н., профессор кафедры хирургических болезней детского возраста СПбГПМУ, ортопед-вертербролог, член МООСБТ

16.30 – 16.45 Ботулинотерапия и рубцы.

***Лучина Екатерина Николаевна,*** к.м.н., дерматолог, косметолог, клиника «Время Красоты», Москва

16.45 – 17.15 Терапия локального аксиллярного гипергидроза как профилактика рецидивов хронических дерматозов в складках кожи.

***Наумчик Галина Александровна,*** к.м.н., доцент кафедры дерматовенерологии ФГБОУ ВПО РУДН, директор «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской», врач дерматовенеролог, косметолог, Москва

Клинический опыт применения БТА в лечении дерматозов (акне, себорейный дерматит, розацеа).

***Мастер-класс «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской»***

17.15 – 17.30 Что еще, кроме тела? (Душа и эмоции).

***Чайковская Екатерина Александровна,*** к.ф.н., главный редактор журнала «Инъекционные методы», Москва

17.30 – 17.45 Настоящее и будущее Российской ботулинотерапии

***Орлова Ольга Ратмировна,*** д.м.н., профессор, президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ)

**17.45 - 18.00 Вопросы и ответы. Дискуссия**

Конец работы второго дня Школы

**31 мая 2014 (ЗАЛ №3)**

**09.00-10.00 Регистрация**

10.00–14.00 **Школа «Филлеропластика»**

**Модератор: *Карпова Елена Ивановна,*** д.м.н.,пластический хирург, ООО «Клиника Данищука», Москва

10.00-10.20 Регенераторный и пролиферативный потенциалы фибробластов кожи человека. Метод исследования.

***Зорин Вадим Леонидович,*** к.б.н., руководитель отдела регенеративной медицины, Институт стволовых клеток человека, Москва

## ***Зорина Алла Ивановна***, к.м.н., главный врач отдела регенерационной медицины**,** Институт стволовых клеток человека, Москва

**Черкасов В.Р**., к.х.н., Москва

10.20–11.20 Осложнения после контурной инъекционной пластики лица, анатомический разбор их возникновения.

***Карпова Елена Ивановна,*** д.м.н.,пластический хирург, ООО «Клиника Данищука», Москва

11.20–11.40 Уникальность и универсальность семейства инновационных филлеров Ellanse. Клинический опыт применения.

***Кириенок Ольга Васильевна***, к.м.н., дерматолог, косметолог, генеральный директор ООО «Центр эстетической медицины», эксперт Ellanse, Новосибирск

11.40-12.00 Современная контурная инъекционная пластика лица: стратегии, препараты, техники, тактика ведения различных зон, сложные случаи.

***Парсагашвили Елена Захаровна*,** дерматовенеролог, косметолог, физиотерапевт, ведущий специалист по инъекционным методам, главный врач «Эстима-клиник», Санкт-Петербург

12.00-12.40 Биореволюметрия – контурная коррекция или нечто большее?

***Ляшенко Юлия Сергеевна****,* врач дерматолог, косметолог, физиотерапевт, больница РАН, тренер компании «Маспи лайн», Санкт-Петербург

12.40-13.00 Сочетанные инъекционные методики в эстетической медицине. Трехэтапная инъекционная контурная коррекция препаратами Princess Filler, Princess Volume. Объемное моделирование лица, коррекция гравитационного птоза.

***Потемкина Марина Владимировна*,** дерматовенеролог, косметолог, Москва

13.00-13.20 Объемное моделирование лба как способ достижения гармонии верхней трети лица.

***Парфенова Ирина Александровна,*** дерматолог, косметолог, ведущий специалист компании MARTINEX по направлению «Инъекционные методики», Москва

13.20-13.40 Волюметрическая коррекция средней и нижней трети лица как важная составляющая геропротекторных программ.Особенности индивидуальной архитектоники лица и алгоритм выбора оптимального метода коррекции, возможности сочетанного применения филлеров на основе гиалуроновой кислоты CRM Technology.

***Дурдыклычев Дмитрий Тяфикович****,* дерматолог, косметолог, сертифицированный тренер компании Biopolymer, Санкт-Петербург

13.40-14.00 Практические аспекты применения дермальных филлеров PLURYAL в работе врача-косметолога.

***Кодяков Алексей Александрович****,* хирург, дерматовенеролог, косметолог, заведующий отделением косметологии «Груздев Клиник», Санкт-Петербург

14.00-14.20 БДДЭ и основные метаболиты стабилизированной гиалуроновой кислоты.

***Индилова Наталья Ильгизаровна*,** к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, клиника КЛАЗКО, Москва

14.20-14.40 Отдаленные осложнения контурной пластики.

***Индилова Наталья Ильгизаровна*,** к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, клиника КЛАЗКО, Москва

14.40-15.20 Перерыв

15.20-17.50 **Школа «Тредлифтинг в решении проблем омоложения лица и тела с видеодемонстрацией техник процедур и обсуждением ключевых положений российской и корейской школ»**

**Модератор: *Илешина Татьяна Викторовна*,** к.м.н., косметолог, главный врач косметического салона «Вероника», доцент ИПК Федерального медико-биологического агентства России, Москва

15.20-15.50 Классификация нитевых методов, используемых для омоложения лица и тела.

***Груздев Денис Анатольевич***, президент ОСМНТ, заведующий курса косметологии ВМА им. С.М. Кирова, главный врач, руководитель косметологического учебного центра, Клиника доктора Груздева, Санкт-Петербург

*15.50*-16.20 Мезонити – российский опыт: сочетания, осложнения, тенденции.

***Федякова Елена Викторовна,*** к.м.н., дерматовенеролог, косметолог, ведущий специалист по инъекционным методикам клиники Beauty Trend, член Европейского общества косметической и эстетической косметологии ESCAD, сертифицированный тренер компании «Доктор Тренд», Москва

***Валит Наталья Владимировна***

16.20-16.50 Мифы и реальность тредлифтинга. Три вида мезонитей Lead Fine Lift.

***Старкова Елена Юрьевна,*** председатель Европейской Школы Тредлифтинга, главный врач УЦ «Бьюти эксперт», врач-косметолог, тренер-методист международного класса. Москва

16.50-17.20 Тредлифтинг верхней трети лица. Альтернатива ботулотоксину или эффективное дополнение?

***Парфенова Ирина Александровна****,* врач-дерматолог, косметолог, ведущий специалист компании MARTINEX по направлению «Инъекционные методики», Москва

17.20-17.50 Клинический опыт применения косметологических нитей из полидиоксанона для коррекции возрастных изменений мягких тканей лица.

***Илешина Татьяна Викторовна,*** к.м.н., косметолог, главный врач косметического салона «Вероника», доцент ИПК Федерального медико-биологического агентства России, Москва

Конец третьего дня работы школы

**В программе возможны изменения**

**29 мая 2014 (ЗАЛ №2)**

10.00-15.00 **Эстетическая коррекция возрастного лица: турнир экспертов**

**Модераторы турнира:**

***Парсагашвили Елена Захаровна*,** дерматовенеролог, косметолог, физиотерапевт, ведущий специалист по инъекционным методам, главный врач «Эстима-клиник», Санкт-Петербург

***Королькова Татьяна Николаевна*,** профессор, д.м.н., зав. кафедрой косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

***Полийчук Татьяна Петровна,*** к.м.н., ассистент кафедры косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им.И.И.Мечникова, Санкт-Петербург

**Формат турнира**

6 раундов, 6 участников–экспертов (Парсагашвили Е.З., Саромыцкая А.Н., Карпова Е.И., Капулер О.М., Разумовская Е.А., Лапатина Н.Г.)

Один раунд = один эксперт + два его официальных оппонента.

Каждый из экспертов выступает в трех раундах, один раз - в роли докладчика, дважды - в роли оппонента.

Эксперт представляет фотографии пациента и комментарий.

Оппоненты предлагают альтернативу и/или дополнения к предлагаемой экспертом программе коррекции.

**Задачи пришедших на турнир косметологов**

После каждого раунда зрители-косметологи («болельщики») сначала дополняют или критикуют выступления эксперта и оппонентов, а затем выбирают лучшую из предложенных программ коррекции и голосуют за нее. При этом лучшей может оказаться и программа, предложенная аудиторией.

15.00-15.20 Перерыв.

**15.20-16.20 Сессия «Новое в трихологии»**

Председатель: ***Гаджигороева Аида Гусейхановна,*** к.м.н., президент НП «Профессиональное общество трихологов», Москва

Сопредседатель: ***Харитонова Елена Евгеньевна,*** к.м.н., ассистент кафедры косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Опыт применения в лечении андрогенетической алопеции электропорации гиалуроната цинка волосистой части головы.

***Харитонова Елена Евгеньевна***к.м.н., ассистент кафедры косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Результаты исследования сравнительной эффективности и переносимости лечения выпадения волос у женщин с диагнозами: диффузное телогеновое выпадение волос и андрогенетическая алопеция при использовании комбинации препаратов Пантовигар и миноксидил 2% раствор в сравнении с 2 % раствором миноксидила.

***Гаджигороева Аида Гусейхановна****, главный врач клиники «Институт Здоровых Волос», Москва*

 **30 мая 2014 (ЗАЛ №2)**

**10.00-12.00 Сессия «Современные методы фото- и лазеротерапии - альтернатива инвазивных методов и пластической хирургии»**

Председатель*:* ***Ключарева Светлана Викторовна,*** д.м.н., профессор, руководитель лазерного центра кафедры дерматовенерологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург.

Сопредседатель: ***Игнатюк Мария Анатольевна,*** к.м.н., доцент кафедры косметологии ГБОУ *ВПО* СЗГМУ им. И.И.Мечникова, Санкт-Петербург

Программа сессии находится в стадии формирования

**12.10–15.10 Сателлитное мероприятие компании «Premium Aesthetics»** (ВХОД СВОБОДНЫЙ)

**«Новые возможности моделирования фигуры. Новый протокол процедуры криолиполиза»**

***Randy Rakes,*** специалист компании Zeltiq Aesthetics

**Дополнительно темы и докладчики уточняются**

15.10-15.30 Перерыв

**15.30-17.30 Сессия «Современный взгляд на акне» (ВХОД СВОБОДНЫЙ)**

**Спонсор сессии - компания «Байер»**

Председатель: ***Разнатовский Константин Игоревич*,** д.м.н., профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный специалист по дерматовенерологии и косметологии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

Микробиота кожи в норме и при патологии.

***Суворов Александр Николаевич,***д.м.н., профессор, руководитель лаборатории молекулярной генетики патогенных микроорганизмов НИИЭМСЗО РАМН, Санкт-Петербург

Акне у женщин.

***Королькова Татьяна Николаевна****, профессор, д.м.н., зав. кафедрой косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург*

Практическое применение препарата Скинорен в косметологии у женщин с акне.

***Ключарева Светлана Викторовна,*** *д.м.н., профессор, руководитель лазерного центра кафедры дерматовенерологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург*

**31 мая 2014 (Зал № 2)**

**10.00-14.30 Сессия «Здоровье женщины»**

Председатель**: *Назаренко Людмила Ивановна,*** д.м.н., профессор кафедры гастроэнтерологии идиетологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Сопредседатель: **Караваева Татьяна Артуровна**, д.м.н., ведущий научный сотрудник, и.о. руководителя отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева

Клинические и психологические проявления дисморфофобии.

***Караваева Татьяна Артуровна,***д.м.н., ведущий научный сотрудник, и.о. руководителя отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург

Лечение ожирения. Что нового?

***Назаренко Людмила Ивановна,***д.м.н., профессор кафедры гастроэнтерологии и диетологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Целебные растения для женского здоровья.

***Мартинсон Татьяна Гербертовна,***к.м.н., доцент кафедры токсикологии и экстремальной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Мудрое старение женщины - технология управления возрастом.

***Калинченко Светлана Юрьевна,***д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии РУДН, научный руководитель концептуальной клиники мужского здоровья и долголетия семейной пары, Москва

Клинические исследования совместного применения косметики и БАД на основе низкомолекулярной гиалуроновой кислоты и гидролизованного коллагена в anti-age косметологии.

***Шепелева Валерия Викторовна,***к.б.н., фармаколог, научный консультант компании KWC (Япония)

14.30-15.00 Перерыв

**15.00-18.30 Сессия «Дерматоонкология и дерматоскопия»**

Председатель:***Шугинина Елена Андреевна,*** к.м.н., врач-косметолог высшей категории, заместитель генерального директора «Института Красоты», доцент кафедры восстановительной медицины Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва

Сопредседатель: ***Матыцин Вячеслав Олегович,*** к.м.н., доцент кафедры косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Опухоли кожи в практике косметолога: тактика ведения пациента и взаимоотношения с онкологом.

***Хрусталев Михаил Игоревич,*** пластический хирург, зав. отделением челюстно-лицевой онкологии и пластической хирургии Городского Онкологического центра, действительный член РОПРЭХ, Санкт-Петербург

Анализ паттернов - основной алгоритм дерматоскопической диагностики меланоцитарных новообразований кожи.

***Матыцин Вячеслав Олегович,***к.м.н., доцент кафедры косметологии ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

Дерматоскопия как метод ранней диагностики новообразований кожи.

***Шугинина Елена Андреевна,*** к.м.н., врач-косметолог высшей врачебной категории, заместитель генерального директора «Института Красоты», доцент кафедры восстановительной медицины Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва

Дифференциальный диагноз меланоцитарных новообразований кожи.

***Шугинина Елена Андреевна***, к.м.н., врач-косметолог высшей врачебной категории, заместитель генерального директора «Института Красоты», доцент кафедры восстановительной медицины Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва

***Шугинина О.И.,*** Москва

**01 июня 2014 (Зал № 4)**

**(ВХОД СВОБОДНЫЙ)**

**11.00-14.00 Круглый стол юристов «Возможности снижения риска судебного конфликта в косметологической клинике»**

Программа для владельцев и топ-менеджеров косметологических центров и салонов красоты

Участники круглого стола:

***Плавинский Святослав Леонидович,***д.м.н., профессор, зав. кафедрой педагогики, философии и права СЗГМУ им. Мечникова, Санкт-Петербург

***Акулин Игорь Михайлович****,* д.м.н., профессор СПбГУ, Председатель Правления Санкт-Петербургской Ассоциации Медицинского права, Председатель Третейского суда по медицинскому страхованию и здравоохранению при Санкт-Петербургской Торгово-Промышленной палате, Санкт-Петербург

***Крюкова Анна Алексеевна,***юрист, ассистент кафедры педагогики, философии и права СЗГМУ им. Мечникова, Санкт-Петербург

***Пристансков Владимир Дмитриевич,***к.ю.н., доцент юридического факультета СПбГУ, член Правления Санкт-Петербургской Ассоциации Медицинского права, Санкт-Петербург

***Горяинов Алексей Михайлович,***к.м.н., юрист, заместитель Председателя Правления Санкт-Петербургской Ассоциации Медицинского права, Санкт-Петербург

**01 июня 2014 (Зал № 3)**

**11.00-14.00 Форум «Антивозрастная медицина: новейшие достижения и перспективы развития»**

**Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии**

**при поддержке Российского общества антивозрастной медицины**

**Модераторы:*****Хавинсон Владимир Хацкелевич, Трофимова Светлана Владиславовна***

Пептидная регуляция старения.

***Хавинсон Владимир Хацкелевич***, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАМН, главный специалист по геронтологии и гериатрии комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заслуженный деятель науки РФ, вице-президент Геронтологического общества РАН, президент Европейской ассоциации геронтологии и гериатрии, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии

Результаты и перспективы применения пептидных биорегуляторов в антивозрастной медицине.

***Трофимова Светлана Владиславовна***, д.м.н., профессор, президент Российского общества антивозрастной медицины, директор клиники предиктивной медицины «Древо жизни», Санкт-Петербург

Общие представления о преждевременном старении.

***Прощаев Кирилл Иванович***, д.м.н., профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», Москва

Саркопения: диагностика, лечение и профилактика.

***Ильницкий Андрей Николаевич***, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и патологии пожилого возраста Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», Москва

Нутритивные компоненты программ лечения и профилактики преждевременного старения.

***Пономарева Ирина Петровна***, к.м.н., доцент, Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», Москва

Молекулярные аспекты пептидной биорегуляции в функции кожи.

***Елашкина Елена***, научный сотрудник, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, Москва

Логистика anti-age-уходов.

***Забанова Елена Владимировна***, к.м.н., Институт красоты «Ле Колон», Москва

**ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ И САТЕЛЛИТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Зал № 4(ВХОД СВОБОДНЫЙ)**

**29 мая**

**11.30-12.30 Мастер-класс компании «Маруга»**

***Нехирургическое лечение локальных жировых отложений инъекционными препаратами. Нестандартные сочетания. Гиалуронидаза в программах инъекционного липолиза.***

Конькова Юлия Михайловна,-дерматолог, косметолог, клиника «Американская косметология», научный консультант НОЦ «Эксперт», Москва

**12.45-13.45 Мастер-класс компании «Маспи-Лайн»**

***IAL – system DUO: индивидуальный лицевой баланс: скуловая область, щечно-скуловая область, среднескуловая борозда, носогубная складка. Кому? Куда? Сколько? Коррекция нижней трети: подбородок, линия овала, губоподбородочная область. Видеодемонстрации. Разбор моделей.***

Юлия Ляшенко, врач дерматолог, косметолог, физиотерапевт, больница РАН, тренер компании «Маспи-Лайн»

**14.00-15.00** **Мастер-класс компании «Мезопроф»**

***Мезонитевая коррекция деликатных участков в сочетании и комбинации инновационных техник введения биореструктуризантов (периорбитальный участок, периоральный участок)***

Олеся Ходова, врач дерматолог, косметолог, сертифицированный тренер НП «Общество врачей-мезотерапевтов», эксперт компании MESOPROFF, Москва

**15.15-16.15** **Мастер-класс компании «Мартинекс»**

***Ретиноевый пилинг Block Age Peel Gel с высоким коэффициентом проникновения и его уникальные возможности в терапии статических морщин и фотостарения***

Матасянц Арсен Аванесович, врач-дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мартинекс» по направлению «Химические пилинги», Москва

**30 мая**

**11.30-12.30** **Мастер-класс компании «Маспи-Лайн»**

***Эстетическая ниша BIOEXPANDER: коррекция мелкоморщинистого типа старения, коррекция морщин шеи и декольте, коррекция тыльной поверхности кистей рук. Видеодемонстрации. Разбор моделей***

Юлия Ляшенко, врач дерматолог, косметолог, физиотерапевт, больница РАН , тренер компании «Маспи Лайн», Санкт-Петербург

**12:45-13:45** **Мастер-класс компании «Бьюти-Эксперт»**

***Авторские методики сочетанной коррекции линейными, спиральными и игольчатыми мезонитями Lead Fine Lift. ThreadLips. LuxeFace. LuxeBody***

Старкова Е. Ю., председатель Европейской Школы Тредлифтинга, главный врач УЦ «Бьюти Эксперт», врач-дерматокосметолог, тренер-методист международного класса, Москва

**14.00-15.00** **Мастер-класс компании «Геба»**

***Применение ТСА пилингов малой концентрации для коррекции инволюционных изменений кожи. Процедура бустерного пилинга Red Peel System KB-cosmetic, Корея***

Гермер Анна Михайловна, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер компании «Геба», Санкт-Петербург

**31 мая**

**11.50-13.50** **Сателлитное мероприятие компании «Премьер Фарм» - представителя американской биотехнологической компании ABG LAB LLC (Нью Йорк)**

***Современные технологии успеха в интенсивной антивозрастной терапии клеток кожи***

К участию приглашены:

Ванюшин Б.Ф., д.б.н., член-корреспондент РАН, профессор МГУ им. М.В. Ломоносова;

Смирнова И.О., д.м.н., профессор кафедры инфекционных болезней, эпидемиологии и дерматовенерологии Санкт-Петербургского государственного университета

Темы:

1. **Эпигенетическая терапия клеток кожи.**

Эпигенетические механизмы старения кожи. Эпигенетическая регуляция уровня экспрессии генов, направленная на репарацию ДНК клеток кожи, на повышение «качества жизни» клеток и их долговечность.

Meso-Xanthin F199™ - инъекционный препарат эпигенетического действия. Результаты научного экспериментального изучения действия F199 на процессы репарации ДНК и межклеточного взаимодействия. Геропротекторное действие препарата на стареющие фибробласты кожи человека. Результаты клинических испытаний.

1. **Современная технология обновления клеточного пула в эпидермисе и дерме как результат пептидной регуляции активности собственных стволовых клеток кожи** **под действием пептида Р199 в составе препарата Meso-Wharton P199.**

Результаты научно-экспериментальных и клинических испытаний препарата.

1. **Мастер-класс**

**14.00-15.00** **Мастер-класс компании «Корнеаль»**

***Сочетанные инъекционные методики в эстетической медицине. Объемное моделирование лица, коррекция гравитационного птоза инъекционными препаратами Princess Filler, Princess Volume***

Потемкина Марина Владимировна, дерматовенеролог, косметолог.

**30 мая**

**Зал № 1(ВХОД СВОБОДНЫЙ)**

**10.00-18.30 Сателлитное мероприятие компании «СпортМедИмпорт»**

***«Мир инновационной косметологии от ГК «СпортМедИмпорт»***

**Сессия** **«Новейшие лазерные технологии»**

**Сессия** **«Инъекционные технологии экстра-класса»**

**Сессия** **«Низкобюджетные инновационные технологии: Vitalaser, Geneo, микротоковая терапия на** **аппаратахBTC»**

**Мастер-классы** **по современным методикам аппаратной косметологии: Mobilift, игольчатый RF, криомоделирование**

**31 мая**

**Зал № 1(ВХОД СВОБОДНЫЙ)**

**Тренинг Ларисы Бердниковой «Прибыльный центр косметологии»**

**Как удвоить доход в центре косметологии в условиях кризиса**

Ситуация, которая сложилась в нашей стране (резкий «взлет» доллара и евро, экономические санкции Европы и США) «ударила» в первую очередь по сфере услуг.

И косметология — не исключение. Люди не хотят тратить деньги, пока ситуация не стабилизируется. К тому же, цены на косметические средства и оборудование возросли, а соответственно и цены на услуги увеличились. В условиях нестабильности далеко не все клиенты хотят тратить деньги на улучшение здоровья и внешнего вида.

Глупо ждать, что ситуация резко поменяется.

**Нужно действовать!**

**Блок №1 (11:00-14:00)**

**Часть 1. Генератор клиентов**

**Как создать мощный поток из клиентов в центре косметологии**

Привлечение клиентов — это самая важная составляющая успешной клиники или салона. Для 80% руководителей в сфере индустрии здоровья и красоты проблема нехватки клиентов стоит настолько остро, что привлечение новых клиентов становится для них **задачей №1.**

**Посетив этот блок, вы узнаете:**

* Как сделать недорогую и эффективную рекламу, чтобы клиенты шли потоком, а платить много не пришлось?
* Как «обойти» трудности, вызванные новым законом о рекламе?
* Как заставить рекламу работать и приводить от 50 первичных клиентов уже в первый месяц?
* Как грамотно распределять бюджет, чтобы приводить на 90% больше новых клиентов в центр?
* Как построить систему, которая создаст полную запись, а загрузка вашей клиники или салона составит — 70% и более? Самые эффективные способы рекламы.

**Вы забудете про проблемы с доходом и затратами на продвижение. Вы получите как минимум на 50% больше клиентов.**

**Блок № 2 (15.00-18.00)**

**Удержание клиентов**

**Как увеличить прибыль на 50% за 2 месяца с существующей клиентской базой?**

**В этом блоке вы узнаете**:

* Как правильно и ненавязчиво обзванивать клиентов, чтобы они с удовольствием записывались на следующие процедуры?
* С какими материалами в руках должен уходить клиент из клиники?
* Что должен делать администратор, чтобы клиент оставил свои контакты или сразу же записался на следующую процедуру?
* Какие письма нужно посылать клиентам, чтобы они захотели вернуться к Вам в центр?

**Вы получите:**

 Работающую систему записи и перезаписи КАЖДОГО клиента, чтобы они **возвращались к Вам снова и снова**!

**Но это еще не все!!!**

**Также в тренинг мы включили дополнительный блок:**

**«Домашняя работа»**

**Как сделать так, чтобы специалисты не уводили клиентов на дом?**

**Знакомы ли Вам эти проблемы?**

* Вы не знаете как «защитить» базу клиентов от воровства?
* Клиенты приходят к специалисту 1 раз и оказываются в его «домашней» базе?
* Специалисты не стесняясь оставляют свои телефоны клиентам?
* Сотрудники мотивированы личной выгодой и не против подзаработать дома?

**Тогда Вам необходимо пройти бонус-блок**

**«Домашняя работа»**

**Как сделать так, чтобы специалисты не уводили клиентов на дом?**

**В этом бонус-блоке Вы узнаете**:

* 5 обязательных составляющих программы лояльности для клиентов, чтобы они хотели остаться в центре;
* Программа контроля специалистов, не позволяющая уводить клиентов;
* Самый лучший способ мотвации «оставлять» клиентов в центре;
* 2 пункта из стандартов работы специалистов, которые не позволят им уводить клиентов на дом.

**В программе возможны изменения**

**Информация по приобретению билетов**

Уважаемые коллеги!

Если Вы цените свое время, Вы можете заранее купить билет на деловую программу конгресса.

**\*Оплачивая билет до 20 марта 2014 года, Вы приобретаете его по специальной цене.**

Стоимость билета на 3 дня посещения программы (29-31 мая 2014 г)

* **до 20 марта 2014г - 9500 рублей**
* до 29 мая 2014г-11000 рублей
* 29 мая 2014г - 12500 рублей

Стоимость билета на 2 дня посещения (даты на выбор)

* **до 20 марта 2014г - 6500 рублей**
* до 29 мая 2014г - 8000 рублей
* с 29 мая 2014 г - 10000 рублей

Стоимость билета на 1 день (дата на выбор)

* **до 20 марта 2014г - 3800 рублей**
* до 29 мая 2014г - 4500 рублей
* с 29 - 30 мая 2014г - 6000 рублей

Действительным членам Научно-практического общества врачей косметологов, ОСЭМ и МООСБТ предоставляется 10% скидка. Подробности на сайте [www.nbcongress.ru](http://www.nbcongress.ru) и [www.nevberega.ru](http://www.nevberega.ru).

**В стоимость билета входит:**

Участие в Международной Школе для врачей-косметологов

Участие в конференции «Профессия-косметолог. Междисциплинарный подход»

Участие в мероприятии «День эксперта»

Участие во II Форуме антивозрастной медицины

Посещение мастер-классов

Посещение профессиональной выставки

Портфель участника конгресса

Диплом участника конгресса

***Внимание! Приобретенный билет не подлежит возврату, за исключением случаев отмены или переноса мероприятия.***

**Обращаться по вопросам**

**научной программы:**

Валентина Василевская

+7(916)383-70-53, +7(916)777-47-87

vasilevskayaval@mail.ru

**участия в выставке и приобретения билетов:**

Макарова Татьяна

+7(921)387-78-72

expo@nbcongress.ru

**размещения рекламы:**

Бондарь Олег Анатольевич

+7(921)859-01-17

OBondar@nevberega.ru

**размещения в гостинице:**

+7(921)859-01-11

[mail@nevberega.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3amail@nevberega.ru)

Gulnara@nevberega.ru